



کارت ترخیص



🇮🇷🇮🇷 خودمراقبتی پس از ترخیص پس از عمل جراحی برداشتن مثانه (Cystectomy)

📌 عمل برداشتن مثانه چیست و چرا انجام می‌شود؟ 📌

برداشتن مثانه (Cystectomy) عملی است که برای درمان سرطان مثانه یا بیماری‌های شدید مثانه انجام می‌شود. این جراحی می‌تواند شامل برداشتن کامل مثانه یا بخشی از آن باشد و اغلب با ایجاد یک استوما یا نئوپوش ادراری همراه است.

دلایل انجام جراحی: سرطان مثانه* نارسایی یا آسیب شدید مثانه* التهاب یا عفونت مزمن غیرقابل درمان* پیشگیری از پیشرفت بیماری و حفظ سلامت کلی

⚠️ علائم خطر پس از ترخیص ⚠️

* تب بالای ۳۸ درجه * درد شدید یا غیرقابل تحمل در شکم یا لگن * خونریزی یا ترشح غیرطبیعی از محل جراحی
تورم و قرمزی اطراف زخم * مشکل در تخلیه ادرار (در صورت داشتن استوما) * تهوع، استفراغ یا کاهش اشتها

📍 دارودرمانی پس از ترخیص 📍

* مسکن‌ها: برای کنترل درد، طبق دستور پزشک * آنتی‌بیوتیک‌ها: در صورت نیاز یا پیشگیری از عفونت
* داروهای مکمل و ویتامین‌ها: برای تقویت سیستم ایمنی و بهبود سریع‌تر

نکات مهم: * مصرف دقیق داروها طبق نسخه و ساعت مشخص * گزارش هرگونه عارضه جانبی به پزشک * عدم قطع خودسرانه داروها

⚠️ تداخلات دارویی و غذایی ⚠️

* اجتناب از مصرف الکل و داروهایی که به کلیه یا کبد آسیب می‌رسانند * رژیم غذایی سبک و مایعات فراوان
* فاصله مناسب داروها با مکمل‌ها و داروهای معدنی * پرهیز از غذاهای سنگین و نفاخ

🩹 مراقبت از زخم و استوما 🩹

* تعویض پانسمان یا کیسه استوما طبق دستور پزشک * شستشو و خشک کردن کامل محل جراحی و اطراف استوما
* جلوگیری از فشار یا مالش زخم * استفاده از پمادهای ترمیمی در صورت تجویز

علائم عفونت یا مشکل:

* ترشح بدبو یا چرکی * تورم و قرمزی افزایش یافته * درد غیرطبیعی * خونریزی یا باز شدن محل زخم

🚿 حمام و بهداشت فردی 🚿

* دوش کوتاه و آرام با آب ولرم * پرهیز از وان و استخر تا بهبود کامل * لباس‌های نخی و آزاد برای کاهش فشار بر محل زخم و
استوما * شستشوی روزانه دست‌ها قبل و بعد از تماس با استوما

واحد آموزشی به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



🏠 پوزیشن و استراحت 🌙

* استراحت نسبی حداقل ۷ تا ۱۴ روز اول * تغییر وضعیت بدن به آرامی و بدون فشار به شکم و لگن

* استفاده از بالش حمایتی زیر شکم و لگن * اجتناب از خم شدن و بلند کردن اجسام سنگین

هفته اول: * پیاده‌روی کوتاه در منزل * اجتناب از فعالیت شدید و بلند کردن اجسام

هفته‌های بعد: * افزایش تدریجی فعالیت‌ها طبق توصیه پزشک * بازگشت به کار و فعالیت‌های روزمره با اجازه پزشک

ممنوعیت‌ها: * ورزش سنگین و بلند کردن اجسام سنگین * فعالیت شدید و فشار مستقیم روی محل جراحی

🍎 تغذیه پس از جراحی 🥗

* رژیم غذایی سبک، کم چرب و پر پروتئین * وعده‌های غذایی کوچک و مکرر * مصرف مایعات کافی برای جلوگیری از یبوست

* اجتناب از غذاهای نفاخ و سنگین * پیروی از توصیه‌های تغذیه‌ای پزشک برای محافظت از کلیه‌ها و دستگاه گوارش

📄 پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی 🏥

ویزیت پزشک جراح و بررسی محل زخم و استوما

آزمایش خون و بررسی عملکرد کلیه و کبد در صورت نیاز

ثبت وضعیت درد، تورم، ترشحات و عملکرد ادرار روزانه

سونوگرافی یا تصویربرداری در صورت توصیه پزشک

📞 ارجاع مجدد به پزشک 🏥

درد شدید یا برگشت علائم قبل

خونریزی یا ترشح بدبو/چرکی از محل زخم یا استوما

تورم یا قرمزی شدید

تب یا لرز مداوم

مشکلات در تخلیه ادرار یا عملکرد استوما

🌸 پیشگیری و مراقبت‌های کلی 🏠

* رعایت رژیم غذایی سالم و مایعات کافی * مراقبت روزانه از زخم و استوما مصرف داروها طبق نسخه پزشک

* پیگیری منظم ویزیت‌ها و آزمایش‌ها * جلوگیری از فشار مستقیم به محل جراحی و استوما

کد آموزشی: PDC-SUR-07

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



اسکن کنید